

**Essenplan für die Woche vom:**

**03.10.2022 bis 07.10.2022**

<b>KW 40</b>											
<b>Montag 03.10.2022</b>	<b>Feiertag</b>										
<b>Dienstag 04.10.2022</b>	<b>Schweineschnitzel</b>							1,4,7,51,51a,57,58			<b>Saft</b>
	<b>Jägersoße</b>										
	<b>Bratkartoffeln</b>							<b>5,00 €</b>			4
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE			kcal
	722	62	19	41	51	2	2	4			45
<b>Mittwoch 05.10.2022</b>	<b>Senfeier</b>							51,51a,53,58			<b>Rote Beete</b>
	<b>Salzkartoffeln</b>							<b>5,00 €</b>			4,9
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE			kcal
	625	21	9	15	49	2	2	4			85
<b>Donnerstag 06.10.2022</b>	<b>Rindergulasch mit Champignons, Nudeln/Kartoffeln</b>							51,51a,52,58			<b>Fruchtquark</b>
	<b>5,00 €</b>										7,12,58
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE			kcal
	590	19	11	33	51	2	2	4			45
<b>Freitag 07.10.2022</b>	<b>Kartoffelsuppe</b>							13,51,57,58			<b>Obst</b>
	<b>Bockwurst</b>							<b>5,00 €</b>			0
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE			kcal
	420	10	5	6	35	1	2	3			75

**Änderungen bleiben uns vorbehalten**

**Bestellungen bitte per**  
**Tel.: 03963 2579192**  
**E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de**

