

Essenplan für die Woche vom:

19.09.2022 bis 23.09.2022

KW 38										
Montag 19.09.2022	Käsesoße					3,51,51a,57,58				
	mit Kochschinkenstreifen									
	Nudeln					5,00 €				
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE	1,4	
	420	22	12	35	51	2	2	4	kcal 84	
Dienstag 20.09.2022	Rinderhacksteak					51,51a,54,57,58,59				
	grüne Bohnen in Soße									
	Salzkartoffeln					5,00 €				
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE	1,4	
	583	24	9	27	55	2	1	5	kcal 75	
Mittwoch 21.09.2022	Piccolo Eisbein					1,2,3,14,51				
	helle Soße, Sauerkraut									
	Kartoffeln					5,00 €				
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE	4,9,58	
	645	22	12	19	61	2	2	5	kcal 85	
Donnerstag 22.09.2022	Schichtkohl					51,51a,58				
	Salzkartoffeln									
	5,00 €									
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE	4,9,58	
	656	36	12	35	64	2	2	5	kcal 79	
Freitag 23.09.2022	Rote-Bohnen-Eintopf					4,7,13,58,59				
	mit Salamiwürfel									
	Brötchen					5,00 €				
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE	0	
	420	10	5	6	22	2	2	2	kcal 75	

Änderungen bleiben uns vorbehalten

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

