

Essenplan für die Woche vom:

22.05.2023 bis: 26.05.2023

KW 21	Essen I 6,00 €								Essen II 6,00 €							
Montag 22.05.2023	Wurstgulasch Spirelli								Couscous Gemüsepfanne Gemüsebratbällchen Quarkdip							
	1,2,3,4,9,13,14,51,51a,59,61 51,51a								51,51a,59 51,51a,54 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	508,0	16,1	4,0	15,7	73,5	14,2	13,7	6,1	645,0	30,1	9,2	23,0	66,6	21,8	9,8	5,6
Dienstag 23.05.2023	Kohlroulade Soße Kartoffeln								Gedünsteter Blumenkohl Hollandaise Petersilienkartoffeln							
	51,51a 1,2,9,58,59								9,58 54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	783,0	47,8	17,7	28,1	56,0	11,4	9,5	4,7	391,0	10,9	2,6	10,4	60,3	20,2	5,2	5,0
Mittwoch 24.05.2023	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Soße Reis								Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesoße							
	4,51,51a,61 9,58								2,9,51,51a,54,58 12,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	297,0	11,5	4,0	16,9	30,2	2,2	12,9	2,5	986,0	11,1	5,6	23,1	193,5	59,1	3,1	16,1
Donnerstag 25.05.2023	Kasselerbraten pikante Soße, Wirsingkohl Kartoffeln								Tomatensuppe Perlgraupeneinlage Rindfleischklößchen							
	1,2,59 1,2,9,58,59								9,58 51,51a 9,51,51a,54,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	557,0	26,2	13,5	29,8	49,1	7,6	19,2	4	459,0	24,3	10,6	9,8	47,3	16,0	9,8	4
Freitag 26.05.2023	Linseneintopf mit Mettwurstchen								Schleifennudeln Champignon-Käsesoße							
	1,2,9,58,59,64 1,2,59,61								51,51a 9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	506,0	22,9	10,2	30,7	39,9	5,2	7,1	3,3	586,0	18,3	8,0	21,0	83,4	3,6	3,5	7,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

