

Essenplan für die Woche vom:

25.08.2025

bis:

29.08.2025

KW 35	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 25.08.2025	Hähnchenstreifen in Paprika-Rahm-Soße Spirelli								Kartoffelpuffer Apfelmus							
	9,51,51a,58,61								51,51a,64							
	51,51a								2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	437,0	8,6	3,4	25,1	63,3	4,2	12,9	5,3	346,0	4,9	0,8	7,3	62,9	20,6	2,2	5,2
Dienstag 26.08.2025	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln								Fischsoljanka Schwarzbrot							
	51,51a								4,53							
	9,51,51a,58								51,51a,51b,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	800,0	40,2	7,5	29,4	75,8	4,8	8,2	6,3	323,0	7,0	0,8	20,7	40,6	18,6	11,4	3,4
Mittwoch 27.08.2025	Rindergulasch Petersilienkartoffeln Gewürzgurke								Eierfrikassee süß-sauer Salzkartoffeln							
	4,51,61								1,2,9,12,51,51a,54,58							
	1,4,7,61															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	312,0	10,2	1,8	17,0	35,9	3,3	12,0	3,0	513,0	24,4	11,1	21,6	48,5	10,7	5,1	4,0
Donnerstag 28.08.2025	Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln								Gemüsebolognese Nudeln Reibekäse							
	4,54,61								2,59							
	9,12,51,51a,58								51,51a							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	630,0	34,7	3,6	29,5	45,4	7,0	11,6	3,8	475,0	11,3	5,1	20,1	71,6	13,9	16,3	6,0
Freitag 29.08.2025	Chili-Bohnen-Pfanne mit Rindfleischstreifen Brötchen								Brühnudeln mit Hühnerfleisch							
	4,51,54,61								9,51,58,59,64							
	51															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	469,0	19,1	0,5	24,2	48,8	7,5	11,8	4,1	262,0	9,4	5,1	16,9	24,5	4,1	4,0	2,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten