

Essenplan für die Woche vom:

05.06.2023 bis: 09.06.2023

KW 23	Essen I 6,00 €								Essen II 6,00 €							
Montag 05.06.2023	Hühnerfrikassee mit Champignons								Käsetortellini							
	9,51,51a,58								1,51,51a,54,56,58							
	Reis								Sahnesoße mit Zucchini							
9,58								3,9,12,51,51a,58								
kcal		Fett		ges.Fs (g)		Ew (g)		Kh (g)		Zucker (g)		Salz (g)		BE		
290,0		9,4		3,6		23,2		27,3		2,1		9,2		2,3		
567,0		22,5		11,8		16,3		72,7		7,0		14,1		6,1		
Dienstag 06.06.2023	Schweineschnitzel								Backkartoffel							
	51,51a								9,58							
	Mischgemüse								Kräuterquark							
9,12,51,51a,58								Gurkensalat								
kcal		Fett		ges.Fs (g)		Ew (g)		Kh (g)		Zucker (g)		Salz (g)		BE		
559,0		19,1		5,9		29,0		63,9		7,5		7,3		5,3		
515,0		20,2		17,5		22,7		57,8		21,2		9,8		4,8		
Mittwoch 07.06.2023	paniertes Seelachsfilet, Tomatensoße, Buttergemüse								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen							
	51,51a,53								9,51,51a,51b,51c,51d,56,58							
	Reis								Kartoffeln							
9,51,51a,58								59,61,64								
kcal		Fett		ges.Fs (g)		Ew (g)		Kh (g)		Zucker (g)		Salz (g)		BE		
585,0		18,7		4,4		23,3		77,0		19,8		10,3		6,4		
350,0		10,8		3,8		18,2		42,8		3,1		10,0		3,6		
Donnerstag 08.06.2023	Hackbraten								Eierragout							
	4,54,61								9,51,51a,54,58							
	Soße, grüne Bohnen								Salzkartoffeln							
9,58																
kcal		Fett		ges.Fs (g)		Ew (g)		Kh (g)		Zucker (g)		Salz (g)		BE		
566,0		37,1		7,0		29,5		48,9		7,3		20,8		4,1		
383,0		16,8		6,9		19,2		37,0		4,1		3,9		3,1		
Freitag 09.06.2023	Erseneintopf								Bifteki (Rind)							
	1,2,9,58,59,64								9,54,58							
	Bockwurst								Tzaziki							
1,2,12,14								58								
kcal		Fett		ges.Fs (g)		Ew (g)		Kh (g)		Zucker (g)		Salz (g)		BE		
503,0		25,0		10,7		30,3		35,0		13,7		12,8		2,9		
559,0		30,9		14,6		28,4		40,7		6,1		5,5		3,4		

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

