

Essenplan für die Woche vom:

20.03.2023 bis 24.03.2023

KW 12										
Montag 20.03.2023	<b>Kalbsragout</b>								15,51,51a,52,54,58	
	<b>Buttererbsen</b>									
	<b>Spätzle / Kartoffeln</b>								<b>5,50 €</b>	
	kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal	
	475	11	5	11	45	9	14	4	45	4,9,58
Dienstag 21.03.2023	<b>Seehechtfilet</b>								15,51,51a,54,58	
	<b>Dillsoße, Fingermöhren</b>									
	<b>Salzkartoffeln</b>								<b>5,50 €</b>	
	kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal	
	583	24	9	27	55	8	12	5	75	3,4
Mittwoch 22.03.2023	<b>Kohlroulade</b>								15,51,51a,52,58	
	<b>Bratensoße</b>									
	<b>Kartoffeln</b>								<b>5,50 €</b>	
	kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal	
	645	22	12	19	61	9	12	5	85	4,9,58
Donnerstag 23.03.2023	<b>Rinderbraten</b>								15,51,51a,52,58	
	<b>Rahmsoße, Romanesco</b>									
	<b>Kartoffeln</b>								<b>5,50 €</b>	
	kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal	
	590	11	8	28	57	6	11	5	45	7,12,58
Freitag 24.03.2023	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kasselerwürfel</b>								15,51,51a,52,54	
	<b>Brötchen</b>								<b>5,50 €</b>	
	kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal	
	420	10	5	6	22	6	12	2	75	0

Änderungen bleiben uns vorbehalten

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: [zentralkueche@gww-pasewalk.de](mailto:zentralkueche@gww-pasewalk.de)

