

KW 5	Essen I 6,50 €	Essen II 6,50 €
Montag 26.01.2026	Putenschnitzel Blumenkohlsoße Kartoffeln 9,12,51,51a,58 kcal 396 Fett 13,7 ges.Fs (g) 5,8 Ew (g) 18,6 Kh (g) 46,9 Zucker (g) 5,4 Salz (g) 6,5 BE 4	Quarkstrudel 51,51a,54,56,58,61 Vanillesoße 9,12,58 Apfelkompott 2 kcal 1098 Fett 57,9 ges.Fs (g) 24,2 Ew (g) 19,5 Kh (g) 125,5 Zucker (g) 60,0 Salz (g) 2,3 BE 10
Dienstag 27.01.2026	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch Rote Grütze 15,57,58 kcal 340 Fett 6,8 ges.Fs (g) 0,9 Ew (g) 19,4 Kh (g) 51,2 Zucker (g) 8,1 Salz (g) 3,4,7,12,5 6,9 BE 4	Heute kein Wahlessen
Mittwoch 28.01.2026	Käsesoße mit Kochschinken Nudeln 1,2,9,12,13,14,51,51a,58,59 51,51a kcal 479 Fett 17,3 ges.Fs (g) 6,9 Ew (g) 18,0 Kh (g) 61,7 Zucker (g) 3,4 Salz (g) 8,8 BE 5	Hähnchengyros Tzaziki, Tomatenreis 9,58 Weißkrautsalat 2,7 kcal 589 Fett 28,0 ges.Fs (g) 7,4 Ew (g) 34,2 Kh (g) 48,2 Zucker (g) 13,1 Salz (g) 7,4 BE 4
Donnerstag 29.01.2026	Rinderbraten Soße, Rotkohl Kartoffeln 57,59 9,58,59 kcal 478 Fett 15,7 ges.Fs (g) 7,6 Ew (g) 26,2 Kh (g) 54,5 Zucker (g) 6,1 Salz (g) 13,5 BE 5	Minestrone mit Muschelnudeln 51,51a,59 kcal 204 Fett 3,5 ges.Fs (g) 0,3 Ew (g) 13,4 Kh (g) 53,1 Zucker (g) 10,6 Salz (g) 10,4 BE 4
Freitag 30.01.2026	Bolognaiesoße mit Rindfleisch Nudeln 57,59 51,51a kcal 464 Fett 10,6 ges.Fs (g) 1,4 Ew (g) 18,0 Kh (g) 70,3 Zucker (g) 12,1 Salz (g) 15,9 BE 6	Kichererbseneintopf mit Geflügelwurst 1,2,14,58,59 kcal 225 Fett 5,9 ges.Fs (g) 1,8 Ew (g) 11,7 Kh (g) 28,0 Zucker (g) 4,2 Salz (g) 9,1 BE 2

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten