GWW
Mensch sein!

Essenplan für die Woche vom:

30.11.2026 bis: 04.12.2026

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 AZAV

KW 49	Essen I	7,00 €	Essen II	6,50 €
Montag 30.11.2026	Seelachsfilet "Fredericia" Dillsoße Kartoffeln	1/51/51a/53/58/61/64 3/9/51/51a/53/58/59	Vietnamesische Reisnudelsuppe mit Hähnchenfleisch	64
	kcal 668 | Fett 24,7 | ges.Fs (g) 8,2 | Ew (g) 26,4 | Kh (g) 81,0 | Zucker (g) 6,4 | Salz (g) 13,9 | BE 6,8		kcal 438 | Fett 12,1 | ges.Fs (g) 6,3 | Ew (g) 13,4 | Kh (g) 62,0 | Zucker (g) 15,2 | Salz (g) 7,1 | BE 5,2	
Dienstag 01.12.2026	Paniertes Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln	51/51a/54'/59'/61'/62' 9/12/51/51a/58	Vegetarischer Kohleintopf	5/58/59/64
	kcal 696 | Fett 23,5 | ges.Fs (g) 7,2 | Ew (g) 39,9 | Kh (g) 79,4 | Zucker (g) 9,4 | Salz (g) 8,9 | BE 6,6		kcal 4 | Fett 5,2 | ges.Fs (g) 3,7 | Ew (g) 4,5 | Kh (g) 21,7 | Zucker (g) 7,3 | Salz (g) 10,1 | BE 1,8	
Mittwoch 02.12.2026	Wurstgulasch Nudeln	1/2/14/51/51a/58/59'/61' 51/51a	Panierter Tintenfisch Remoulade Baguette	2/51/51a/60 4/7/9/54/58/61 2/9'/12/51/51a/58'/62'
	kcal 610 | Fett 24,9 | ges.Fs (g) 9,5 | Ew (g) 20,9 | Kh (g) 73,7 | Zucker (g) 14,1 | Salz (g) 12,2 | BE 6,1		kcal 1494 | Fett 41,2 | ges.Fs (g) 22,5 | Ew (g) 43,5 | Kh (g) 102,3 | Zucker (g) 12,1 | Salz (g) 13,2 | BE 8,5	
Donnerstag 03.12.2026	Hähnchengeschnetzeltes Kartoffelpüree	9/51/51a/58/59	Gemischter Salat Schafskäse Dressing	2/9/54/58/61
	kcal 495 | Fett 17,8 | ges.Fs (g) 7,4 | Ew (g) 33,5 | Kh (g) 50,3 | Zucker (g) 11,3 | Salz (g) 11,4 | BE 4		kcal 481 | Fett 37,3 | ges.Fs (g) 13,9 | Ew (g) 17,4 | Kh (g) 17,6 | Zucker (g) 13,1 | Salz (g) 11,0 | BE 1	
Freitag 04.12.2026	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch Brötchen	9/51/51a/58/59	Gemüsepfanne mit Süßkartoffelwürfel Sour Cream	9/58/64
	kcal 806,2 | Fett 22,9 | ges.Fs (g) 10,2 | Ew (g) 30,7 | Kh (g) 69,3 | Zucker (g) 5,2 | Salz (g) 7,1 | BE 5,8		kcal 197 | Fett 7,4 | ges.Fs (g) 3,2 | Ew (g) 5,9 | Kh (g) 24,9 | Zucker (g) 8,9 | Salz (g) 9,2 | BE 2,1	

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

HOFLADEN · CAFÉ · MANUFAKTUREN
Bauernhof am Mühlenblick