Essenplan für die Woche vom:

23.11.2026 - 27.11.2026

KW 48	wegen Bauarbeiten gibt es nur ein Essen							
Montag 23.11.2026	**Hähnchengeschnetzeltes** 4,51,51a,58 **Reis** 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	297	12	4	17	30	2	13	3
Dienstag 24.11.2026	**Geflügelbratwurst** 1,2,13,56 **Sauerkraut** **Kartoffelpüree**							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	419	12	4	48	61	12	15	5
Mittwoch 25.11.2026	**Rinderhackfleischpfanne** 1,4,51,51a,58 **Salzkartoffeln** 0 0							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	783	48	18	28	56	11	10	5
Donnerstag 26.11.2026	**Schleifennudeln** 51,51a **Champignon-Käsesoße** 9,12,51,51a,58							0
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	557	26	14	30	83	8	19	7
Freitag 27.11.2026	**Linseneintopf** 1,2,9,58,59,64 **mit Mettwürstchen** 1,2,59,61							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	506	23	10	31	40	5	7	3

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 AZAV

Änderungen bleiben uns vorbehalten

GWW
Mensch sein!