Essenplan für die Woche vom:

24.11.2026 - 28.11.2026

KW 48	wegen Bauarbeiten gibt es nur ein Essen							7,00 €
Montag 24.11.2026	**Hähnchengeschnetzeltes**							4,51,51a,58
	Reis							9,58
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	297	12	4	17	30	2	13	3
Dienstag 25.11.2026	**Geflügelbratwurst**							1,2,13,56
	Sauerkraut							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	419	12	4	48	61	12	15	5
Mittwoch 26.11.2026	**Rinderhackfleischpfanne**							1,4,51,51a,58
	Salzkartoffeln							0
								0
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	783	48	18	28	56	11	10	5
Donnerstag 27.11.2026	**Schleifennudeln**							51,51a
	Champignon-Käsesoße							9,12,51,51a,58
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE 0
	557	26	14	30	83	8	19	7
Freitag 28.11.2026	**Linseneintopf**							1,2,9,58,59,64
	mit Mettwürstchen							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	506	23	10	31	40	5	7	3

Änderungen bleiben uns vorbehalten

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 AZAV

GWW
Mensch sein!