

KW 45	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 03.11.2025	Schweineragout mit Champignons Kartoffeln 9,15,51,51a,58								Fischsuppe mit Lachswürfel und Meeresfrüchten Ciabattabrötchen 51,51a,52,53,54,58,59,60							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	412,0	16,6	6,2	17,9	45,7	5,7	12,1	3,8	424,0	12,3	5,2	22,8	53,0	4,3	12,0	4,4
Dienstag 04.11.2025	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln 1,2,3,14,54,58,59 9,51,51a,58								Frühlingsrolle scharfe Asiasoße mit Gemüse, Mu-Err-Pilzen und Eierflocken 51,51a,54,56 1,2,51,51a,54,56,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	737,0	45,6	17,8	30,1	48,2	7,7	12,3	4,0	636,0	27,2	3,7	19,8	73,3	19,9	12,3	6,1
Mittwoch 05.11.2025	Königsberger Klopse Kapernsoße, Rote Beete Petersilienkartoffeln 51,51a 9,51,51a,58								Maultaschen mit Rindfleischfüllung in Gemüsebrühe 51,51a,54,56,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	642,0	32,5	15,0	29,0	55,7	8,4	14,1	4,6	642,0	19,4	8,2	29,9	86,8	3,1	8,5	7,2
Donnerstag 06.11.2025	Schweinesteak Zigeunersoße Reis 4,51,51a								Bandnudeln Käse-Broccoli-Soße 51,51a,54 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	780,0	43,1	10,4	30,4	64,7	19,3	13,7	5,4	573,0	16,5	9,6	7,9	92,8	12,8	13,5	7,7
Freitag 07.11.2025	Kesselgulasch Brötchen 4,51,51a,61 51								Grießbrei Beerenfrüchtesoße 9,51,51a,58 51,51a-d,54,58,59a-h							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	384,0	15,7	3,8	17,0	41,1	4,2	5,7	3,4	550,0	10,9	6,4	19,0	92,4	33,8	0,8	7,7

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten