

Essenplan für die Woche vom:

02.11.2026 bis: 06.11.2026

KW 45	Essen I 7,00 €								Essen II 6,50 €							
Montag 02.11.2026	Putenschnitzel Blumenkohlsoße Kartoffeln 9,12,51,51a,58								Lasagne-Eintopf mit Rinderhackfleisch 51,54,56,58,61,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	396	13,7	5,8	18,6	46,9	5,4	6,5	4	1003	22,6	10,0	45,7	85,3	12,5	7,3	7
Dienstag 03.11.2026	Paprikaschote Bratensoße, Salzkartoffeln 2,9,51,54,58,59,61								Seelachs mit Käse, Nacho-Panade Meerrettichsoße Salzkartoffeln 53,58,59,61 3,9,12,51,51a,53,57,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	711	33,4	14,3	23,0	59,0	13,9	2,7 9,3	5	393	12,9	7,5	25,9	40,4	5,2	17,2	3
Mittwoch 04.11.2026	Käsesoße mit Kochschinken Nudeln 1,2,9,12,13,14,51,51a,58,59 51,51a								Hähnchengyros Tzaziki, Tomatenreis Weißkrautsalat 9,58 2,7							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	479	17,3	6,9	18,0	61,7	3,4	8,8	5	589	28,0	7,4	34,2	48,2	13,1	7,4	4
Donnerstag 05.11.2026	Rinderbraten Soße, Rotkohl Kartoffeln 57,59 9,58,59								Minestrone mit Muschelnudeln 51,51a,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	478	15,7	7,6	26,2	54,5	6,1	13,5	5	204	3,5	0,3	13,4	53,1	10,6	10,4	4
Freitag 06.11.2026	Bolognesesoße mit Rindfleisch Nudeln 57,59 51,51a								Gelbe Erbsensuppe mit Geflügelwurst 1,2,14,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	464	10,6	1,4	18,0	70,3	12,1	15,9	6	225	5,9	1,8	11,7	28,0	4,2	9,1	2

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten