

KW 44	Essen I 7,00 €								Essen II 6,50 €							
Montag 26.10.2026	Hähnchenstreifen in Paprika-Rahm-Soße Spirelli								Kartoffelpuffer Apfelmus							
	9,51,51a,58,61								51,51a,64							
	51,51a								2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	437,0	8,6	3,4	25,1	63,3	4,2	12,9	5,3	346,0	4,9	0,8	7,3	62,9	20,6	2,2	5,2
Dienstag 27.10.2026	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln								Fischsoljanka Schwarzbrot							
	51,51a								4,53							
	9,51,51a,58								51,51a,51b,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	800,0	40,2	7,5	29,4	75,8	4,8	8,2	6,3	323,0	7,0	0,8	20,7	40,6	18,6	11,4	3,4
Mittwoch 28.10.2026	Rindergulasch Petersilienkartoffeln Gewürzgurke								Eierfrikassee süß-sauer Salzkartoffeln							
	4,51,61								1,2,9,12,51,51a,54,58							
	1,4,7,61															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	312,0	10,2	1,8	17,0	35,9	3,3	12,0	3,0	513,0	24,4	11,1	21,6	48,5	10,7	5,1	4,0
Donnerstag 29.10.2026	Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln								Gemüsebolognaise Nudeln Reibekäse							
	4,54,61								2,59							
	9,12,51,51a,58								51,51a							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	630,0	34,7	3,6	29,5	45,4	7,0	11,6	3,8	475,0	11,3	5,1	20,1	71,6	13,9	16,3	6,0
Freitag 30.10.2026	Chili-Bohnen-Pfanne mit Rindfleischstreifen Brötchen								Brühnudeln mit Hühnerfleisch							
	4,51,54,61								9,51,58,59,64							
	51															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	469,0	19,1	0,5	24,2	48,8	7,5	11,8	4,1	262,0	9,4	5,1	16,9	24,5	4,1	4,0	2,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten