

Essenplan für die Woche vom:

11.08.2025

bis:

15.08.2025

KW 33	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 11.08.2025	Hühnerfrikassee mit Champignons Reis								Käsetortellini Sahnesoße mit Zucchini							
	9,51,51a,58 9,58								1,51,51a,54,56,58 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	290,0	9,4	3,6	23,2	27,3	2,1	9,2	2,3	567,0	22,5	11,8	16,3	72,7	7,0	14,1	6,1
Dienstag 12.08.2025	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln								Backkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat							
	51,51a 9,12,51,51a,58								9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	559,0	19,1	5,9	29,0	63,9	7,5	7,3	5,3	515,0	20,2	17,5	22,7	57,8	21,2	9,8	4,8
Mittwoch 13.08.2025	Seelachsfilet, Dillsoße, Buttergemüse Salzkartoffeln								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen Kartoffeln							
	51,51a,53 9,51,51a,58								9,51,51a,51b,51c,51d,56,58 59,61,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	585,0	18,7	4,4	23,3	77,0	19,8	10,3	6,4	350,0	10,8	3,8	18,2	42,8	3,1	10,0	3,6
Donnerstag 14.08.2025	Hackbraten Soße, grüne Bohnen Kartoffeln								Eierragout Salzkartoffeln							
	4,54,61 9,51,58								9,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	566,0	37,1	7,0	29,5	48,9	7,3	20,8	4,1	383,0	16,8	6,9	19,2	37,0	4,1	3,9	3,1
Freitag 15.08.2025	Erbseneintopf Bockwurst								Bifteki (Rind) Tzaziki Tomatenreis							
	1,2,9,58,59,64 1,2,12,14								9,54,58 58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	503,0	25,0	10,7	30,3	35,0	13,7	12,8	2,9	559,0	30,9	14,6	28,4	40,7	6,1	5,5	3,4

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten