

KW 30	Essen I 7,00 €	Essen II 6,50 €
<b>Montag 20.07.2026</b>	<b>Hähnchensteak</b> <b>Kohlrabi-Möhrengemüse</b> 51/51a/58 <b>Petersilienkartoffeln</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 602   21,3   9,9   37,2   60,7   12,9   11,5   5,1	<b>Garnelen im Backteig</b> 1/51/51a/52/53/64 <b>Süßer Chili Dip</b> 1 <b>Knoblauchbaguette</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 933   45,1   23,2   25,7   110,4   24,1   9,6   9,2
<b>Dienstag 21.07.2026</b>	<b>Wildgulasch</b> 4/51/51a/58'/59' <b>Rotkohl</b> 2 <b>Salzkartoffeln</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 438   10,4   6,3   28,7   53,8   13,2   12,4   4,5	<b>Hähnchenschnitzel</b> 51/51a <b>Leipziger Allerlei</b> 51/51a/58 <b>Salzkartoffeln</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 589   17,3   9,6   28,2   77,4   11,3   8,4   6,5
<b>Mittwoch 22.07.2026</b>	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> 51/51a/53 <b>Zitronen-Buttersoße, Erbsen</b> 9/51/51a/54/58 <b>Salzkartoffeln</b> 58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 670   30,2   14,6   25,4   69,9   8,6   12,1   5,8	<b>Rote Linsen-Currysuppe mit Hähnchenfleisch und Kokosmilch</b> 9/51/51a/52/54/58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 456   13,2   6,9   219,8   32,1   7,2   9,1   2,7
<b>Donnerstag 23.07.2026</b>	<b>Köttbullar</b> 9/51/51a/54/58/59/61 <b>Zwiebelrahm</b> 51/51a/58 <b>Kartoffelpüree</b> 9/58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 934   19,3   8,3   71,2   69,3   3,7   9,8   6	<b>Bunte Nudeln</b> 51/51a/54'/56'/61' <b>Tomaten - Frischkäsesoße</b> 9/58/59 <b>Möhrensalat</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 326   16,1   8,1   11,6   61,2   10,1   7,3   5
<b>Freitag 24.07.2026</b>	<b>Gyros vom Schwein</b> <b>Tzaziki</b> 58 <b>Reis</b> 58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 681   29,6   15,1   30,4   75,2   10,8   8,9   6,3	<b>Gemüseintopf mit Sauerrahm</b> 1/9/58/59 <b>Geflügelwürstchen</b> kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 283   17,2   9,6   11,2   19,1   7,6   9,1   1,6

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

