

Essenplan für die Woche vom:

23.03.2026 bis: 27.03.2026

KW 13	Essen I 6,50 €	Essen II 6,50 €
Montag 23.03.2026	Gekochte Eier 1,2,9,51,51a,54,58 süß-saurer Soße, Rote Beete 9,12,51,51a,58 Kartoffelpüree 9,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 388,0 13,0 4,2 18,6 45,7 7,6 11,2 3,8	Seehechtfilet 51,51a,53 süß-saurer Soße, Rote Beete 9,12,51,51a,58 Kartoffelpüree 9,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 629,0 28,0 10,9 26,9 66,0 2,5 7,0 5,5
Dienstag 24.03.2026	Schichtkohl 51,51a,58 Salzkartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 436,0 23,2 10,0 21,5 33,4 2,9 13,9 2,8	Kaiserschmarrn mit Rosinen 51,51a,54,56,58,59,59a,b,g Vanillesauce 9,12,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 1080,0 22,0 6,2 30,1 191,5 2,5 7,0 16,0
Mittwoch 25.03.2026	Grütwurst 1,2,51,51c,61 Sauerkraut 1,2 Salzkartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 1116,0 46,6 21,0 34,0 48,0 13,4 15,2 4,0	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel 9,58,59,64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 175,0 5,5 3,0 11,8 18,0 7,0 19,3 1,5
Donnerstag 26.03.2026	Rinderroulade 1,2,61 Soße, Rotkohl 2,4,79,58,59,61 Kartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 510,0 16,1 6,4 29,2 57,0 15,9 14,7 4,8	Italienische Tomatensoße 58 Spaghetti 51,51a Reibekäse 58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 464,0 5,6 1,2 16,6 90,2 10,4 9,0 7,5
Freitag 27.03.2026	Indische Hähnchenpfanne Tikka Masala 9,51,55,56,59,61,62,64 Reis 58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 610,0 14,1 9,6 29,2 56,2 9,1 10,0 4,7	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,9,58,59,64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 202,0 7,6 3,9 8,9 24,2 3,3 3,3 2,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten