

KW 12	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 16.03.2026	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren Reis								Käsetortellini Sahnesoße mit Zucchini							
	9,51,51a,58 9,58								1,51,51a,54,56,58 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	290,0	9,4	3,6	23,2	27,3	2,1	9,2	2,3	567,0	22,5	11,8	16,3	72,7	7,0	14,1	6,1
Dienstag 17.03.2026	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln								Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat							
	51,51a 9,12,51,51a,58								9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	559,0	19,1	5,9	29,0	63,9	7,5	7,3	5,3	515,0	20,2	17,5	22,7	57,8	21,2	9,8	4,8
Mittwoch 18.03.2026	Seelachsfilet, Dillsoße, Buttergemüse Salzkartoffeln								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen Kartoffeln							
	51,51a,53 9,51,51a,58								9,51,51a,51b,51c,51d,56,58 59,61,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	585,0	18,7	4,4	23,3	77,0	19,8	10,3	6,4	350,0	10,8	3,8	18,2	42,8	3,1	10,0	3,6
Donnerstag 19.03.2026	Hackbraten Soße, grüne Bohnen Kartoffeln								Eierragout Salzkartoffeln							
	4,54,61 9,51,58								9,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	566,0	37,1	7,0	29,5	48,9	7,3	20,8	4,1	383,0	16,8	6,9	19,2	37,0	4,1	3,9	3,1
Freitag 20.03.2026	Erbseneintopf Bockwurst								Bifteki (Rind) Tzaziki Tomatenreis							
	1,2,9,58,59,64 1,2,12,14								9,54,58 58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	503,0	25,0	10,7	30,3	35,0	13,7	12,8	2,9	559,0	30,9	14,6	28,4	40,7	6,1	5,5	3,4

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten