

Essenplan für die Woche vom:

09.03.2026 bis: 13.03.2026

KW 11	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 09.03.2026	Jägerschnitzel Tomatensoße Makkaroni								Milchreis Apfelmus Zimt und Zucker							
	1,2,10,13,51,51a,54,59,61 9,51,51a,58 51,51a,54								9,58 2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	730,0	37,5	3,3	22,9	72,9	11,3	6,5	6,1	683,0	10,8	6,5	15,1	129,8	61,5	0,8	10,8
Dienstag 10.03.2026	Bratwurst Bayrisch Kraut Kartoffelpüree								Kartoffel- Möhren-Eintopf							
	1,2,3,61 51,51a,54 9,58								15,57							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	685,0	41,3	18,8	19,5	56,7	11,9	9,6	4,7	371,0	24,2	12,6	17,5	19,4	8,5	11,6	1,6
Mittwoch 11.03.2026	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" Buttererbsen Kartoffeln								Eierkuchen Apfelkompott							
	9,15,51,58,61 9,58								9,14,51,51a,54,58 2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	395,0	12,6	3,4	18,4	48,7	8,7	14,1	4,1	649,0	14,4	4,2	21,6	103,2	34,0	1,8	8,6
Donnerstag 12.03.2026	Schweinebraten Soße, Rotkohl Salzkartoffeln								Wildlachsragout mit buntem Gemüse Reis							
	57,59 2,7,9,51,58,59								9,51,51a,53,58,59 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	531,0	22,9	11,7	31,6	46,3	12,3	9,9	3,9	332,0	15,2	7,3	18,0	30,8	1,5	3,5	2,6
Freitag 13.03.2026	Soljanka Brötchen								Brühnudeln mit Rindfleisch							
	1,2,4,14,61 51								9,51,51a,54,56,58,59,61,62 63							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	616,0	33,4	10,1	22,2	54,5	26,5	16,3	4,5	235,0	5,9	2,6	11,7	32,3	3,6	8,1	2,7

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten