

KW 10	Essen I 6,50 €	Essen II 6,50 €
Montag 02.03.2026	Hähnchensteak Weißer Bohnen in Tomatensoße 1/58 Kartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 602 21,3 9,9 37,2 60,7 12,9 11,5 5,1	Garnelen im Backteig 1/51/51a/52/53/64 Süßer Chili Dip 1 Knoblauchbaguette kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 933 45,1 23,2 25,7 110,4 24,1 9,6 9,2
Dienstag 03.03.2026	Wildgulasch 4/51/51a/58/59' Rotkohl 2 Salzkartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 438 10,4 6,3 28,7 53,8 13,2 12,4 4,5	Hähnchenschnitzel 51/51a Leipziger Allerlei 51/51a/58 Salzkartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 589 17,3 9,6 28,2 77,4 11,3 8,4 6,5
Mittwoch 04.03.2026	Gebratenes Schollenfilet 51/51a/53 Zitronen-Buttersoße, Erbsen 9/51/51a/54/58 Salzkartoffeln 58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 670 30,2 14,6 25,4 69,9 8,6 12,1 5,8	Rote Linsen-Currysuppe mit Hähnchenfleisch und Kokosmilch 9/51/51a/52/54/58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 456 13,2 6,9 219,8 32,1 7,2 9,1 2,7
Donnerstag 05.03.2026	Köttbullar 9/51/51a/54/58/59/61 Zwiebelrahm 51/51a/58 Kartoffelpüree 9/58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 934 19,3 8,3 71,2 69,3 3,7 9,8 6	Bunte Nudeln 51/51a/54/56/61' Tomaten - Frischkäsesoße 9/58/59 Möhrensalat kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 326 16,1 8,1 11,6 61,2 10,1 7,3 5
Freitag 06.03.2026	Gyros vom Schwein Tzaziki 58 Reis 58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 681 29,6 15,1 30,4 75,2 10,8 8,9 6,3	Gemüse Eintopf mit Sauerrahm 1/9/58/59 Geflügelwürstchen kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 283 17,2 9,6 11,2 19,1 7,6 9,1 1,6

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten