

KW 28	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 07.07.2025	Hähnchensteak Blumenkohlsoße Kartoffeln								Quarkstrudel Vanillesoße Apfelkompott							
	9,12,51,51a,58								51,51a,54,56,58,61 12,58 2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	396	13,7	5,8	18,6	46,9	5,4	6,5	4	1098	57,9	24,2	19,5	125,5	60,0	2,3	10
Dienstag 08.07.2025	Paprikaschote Bratensoße, Salzkartoffeln								Wildlachsragout mit Wurzelgemüse Salzkartoffeln							
	2,9,51,54,58,59,61								53,58,59,61 3,9,12,51,51a,53,57,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	711	33,4	14,3	23,0	59,0	13,9	2,7 9,3	5	393	12,9	7,5	25,9	40,4	5,2	17,2	3
Mittwoch 09.07.2025	Käsesoße mit Kochschinken Nudeln								Hähnchengyros Tzaziki, Tomatenreis Weißkrautsalat							
	1,2,9,12,13,14,51,51a,58,59 51,51a								9,58 2,7							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	479	17,3	6,9	18,0	61,7	3,4	8,8	5	589	28,0	7,4	34,2	48,2	13,1	7,4	4
Donnerstag 10.07.2025	Rinderbraten Soße, Rotkohl Kartoffeln								Minestrone mit Muschelnudeln							
	57,59 9,58,59								51,51a,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	478	15,7	7,6	26,2	54,5	6,1	13,5	5	204	3,5	0,3	13,4	53,1	10,6	10,4	4
Freitag 11.07.2025	Bolognaiesoße mit Rindfleisch Nudeln								Kichererbseneintopf mit Geflügelwurst							
	57,59 51,51a								1,2,14,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	464	10,6	1,4	18,0	70,3	12,1	15,9	6	225	5,9	1,8	11,7	28,0	4,2	9,1	2

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten