

KW 7	Essen I 6,30 €	Essen II 6,30 €
Montag 12.02.2024	Hähnchensteak Lauchsoße Kartoffeln 9,12,51,51a,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 396 13,7 5,8 18,6 46,9 5,4 6,5 4	Quarkstrudel Vanillesoße Apfelkompott 51,51a,54,56,58,61 12,58 2 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 1098 57,9 24,2 19,5 125,5 60,0 2,3 10
Dienstag 13.02.2024	Kochklopse in Petersiliensoße Salzkartoffeln Rote Beete 2,9,51,51a,54,58,59,61 4 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 711 33,4 14,3 23,0 59,0 13,9 9,3 5	Fischroulade Dillsoße mit Wurzelgemüse Salzkartoffeln 53,58,59,61 3,9,12,51,51a,53,57,58,59 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 393 12,9 7,5 25,9 40,4 5,2 17,2 3
Mittwoch 14.02.2024	Käsesoße mit Kochschinken Nudeln 1,2,9,12,13,14,51,51a,58,59 51,51a kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 479 17,3 6,9 18,0 61,7 3,4 8,8 5	Hähnchengyros Tzaziki, Tomatenreis Weißkrautsalat 9,58 2,7 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 589 28,0 7,4 34,2 48,2 13,1 7,4 4
Donnerstag 15.02.2024	Rinderbraten Soße, Rotkohl Kartoffeln 57,59 9,58,59 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 478 15,7 7,6 26,2 54,5 6,1 13,5 5	Minestrone mit Muschelnudeln 51,51a,59 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 204 3,5 0,3 13,4 53,1 10,6 10,4 4
Freitag 16.02.2024	Bolognaيسoße mit Rindfleisch Nudeln 57,59 51,51a kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 464 10,6 1,4 18,0 70,3 12,1 15,9 6	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch 1,2,9,58,59,64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 258 6,4 2,6 15,5 29,4 5,2 10,9 2

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

