

KW 6	Essen I 6,30 €	Essen II 6,30 €
<b>Montag 05.02.2024</b>	<b>Hähnchenstreifen in Paprika - Rahm Spirelli</b> 9,51,51a,58,61 51,51a kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 437,0   8,6   3,4   25,1   63,3   4,2   12,9   5,3	<b>Kartoffelpuffer Apfelmus</b> 51,51a,64 2 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 346,0   4,9   0,8   7,3   62,9   20,6   2,2   5,2
<b>Dienstag 06.02.2024</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln</b> 51,51a 9,51,51a,58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 800,0   40,2   7,5   29,4   75,8   4,8   8,2   6,3	<b>Fischsoljanka Schwarzbrot</b> 4,53 51,51a,51b,62 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 323,0   7,0   0,8   20,7   40,6   18,6   11,4   3,4
<b>Mittwoch 07.02.2024</b>	<b>Rindergulasch Petersilienkartoffeln</b> 4,61 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 312,0   10,2   1,8   17,0   35,9   3,3   12,0   3,0	<b>Buntes Eierfrikassee Salzkartoffeln</b> 1,2,9,12,51,51a,54,58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 513,0   24,4   11,1   21,6   48,5   10,7   5,1   4,0
<b>Donnerstag 08.02.2024</b>	<b>Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln</b> 4,54,61 9,12,51,51a,58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 630,0   34,7   3,6   29,5   45,4   7,0   11,6   3,8	<b>Gemüsebolognese Nudeln Reibekäse</b> 2,59 51,51a 9,58 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 475,0   11,3   5,1   20,1   71,6   13,9   16,3   6,0
<b>Freitag 09.02.2024</b>	<b>Chili-Bohnen-Pfanne mit Schweinefleischstreifen Brötchen</b> 4,54,61 51 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 469,0   19,1   0,5   24,2   48,8   7,5   11,8   4,1	<b>Vegetarischer Weißkohleintopf Brötchen</b> 9,58,59,64 51 kcal   Fett   ges.Fs (g)   Ew (g)   Kh (g)   Zucker (g)   Salz (g)   BE 262,0   9,4   5,1   16,9   24,5   4,1   4,0   2,0

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

