

KW 5	Essen I 6,00 €								Essen II 6,00 €							
Montag 29.01.2024	Gekochte Eier süß-saure Soße, Rote Beete Kartoffelpüree 1,2,9,51,51a,54,58 9,58								Seehechtfilet süß-saure Soße, Rote Beete Kartoffelpüree 51,51a,53 9,12,51,51a,58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	388,0	13,0	4,2	18,6	45,7	7,6	11,2	3,8	629,0	28,0	10,9	26,9	66,0	2,5	7,0	5,5
Dienstag 30.01.2024	Schichtkohl Salzkartoffeln 51,51a,58								Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel 9,58,59,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	436,0	23,2	10,0	21,5	33,4	2,9	13,9	2,8	175,0	5,5	3,0	11,8	18,0	7,0	19,3	1,5
Mittwoch 31.01.2024	Grütwurst Sauerkraut Salzkartoffeln 1,2,51,51c,61 1,2								Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce 51,51a,54,56,58,59,59a,b,g 12,58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	1116,0	46,6	21,0	34,0	48,0	13,4	15,2	4,0	1080,0	22,0	6,2	30,1	191,5	2,5	7,0	16,0
Donnerstag 01.02.2024	Rinderroulade Soße, Rotkohl Kartoffeln 1,2,61 2,4,79,58,59,61								Gemüsepfanne Petersiliensoße Spätzle 51,51a,53 9,12,51,51a,58 9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	510,0	16,1	6,4	29,2	57,0	15,9	14,7	4,8	464,0	7,2	1,5	22,4	71,2	10,4	9,0	5,9
Freitag 02.02.2024	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch 1,2,9,58,59,64								Lammcurry Kräuterreis 51,51a,54,56,58,59,59a,b,g							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	202,0	7,6	3,9	8,9	24,2	3,3	3,3	2,0	442,0	21,5	9,6	17,1	43,2	8,5	4,9	3,6

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

