

KW 46	Essen I 6,30 €								Essen II 6,30 €							
Montag 11.11.2024	Hähnchenstreifen in Paprika - Rahm Spirelli 51,51a								Kartoffelpuffer Apfelmus 51,51a,64 2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	437,0	8,6	3,4	25,1	63,3	4,2	12,9	5,3	346,0	4,9	0,8	7,3	62,9	20,6	2,2	5,2
Dienstag 12.11.2024	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln 51,51a 9,51,51a,58								Fischsoljanka Schwarzbrot 51,51a,51b,62 4,53							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	800,0	40,2	7,5	29,4	75,8	4,8	8,2	6,3	323,0	7,0	0,8	20,7	40,6	18,6	11,4	3,4
Mittwoch 13.11.2024	Rindergulasch Petersilienkartoffeln Gewürzgurke 4,61 1,4,7,61								Eierfrikassee süß-sauer Salzkartoffeln 1,2,9,12,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	312,0	10,2	1,8	17,0	35,9	3,3	12,0	3,0	513,0	24,4	11,1	21,6	48,5	10,7	5,1	4,0
Donnerstag 14.11.2024	Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln 4,54,61 9,12,51,51a,58								Gemüsebolognese Nudeln Reibekäse 2,59 51,51a 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	630,0	34,7	3,6	29,5	45,4	7,0	11,6	3,8	475,0	11,3	5,1	20,1	71,6	13,9	16,3	6,0
Freitag 15.11.2024	Chili-Bohnen-Pfanne mit Rindfleischstreifen Brötchen 4,54,61 51								Vegetarischer Gemüseintopf Brötchen 9,58,59,64 51							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	469,0	19,1	0,5	24,2	48,8	7,5	11,8	4,1	262,0	9,4	5,1	16,9	24,5	4,1	4,0	2,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten