

KW 30	Essen I 6,30 €								Essen II 6,30 €							
Montag 22.07.2024	Hähnchenstreifen in Paprika - Rahm Spirelli 51,51a								Kartoffelpuffer Apfelmus 51,51a,64 2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	437,0	8,6	3,4	25,1	63,3	4,2	12,9	5,3	346,0	4,9	0,8	7,3	62,9	20,6	2,2	5,2
Dienstag 23.07.2024	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln 51,51a 9,51,51a,58								Fischsoljanka Schwarzbrot 51,51a,51b,62 4,53							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	800,0	40,2	7,5	29,4	75,8	4,8	8,2	6,3	323,0	7,0	0,8	20,7	40,6	18,6	11,4	3,4
Mittwoch 24.07.2024	Rindergulasch Petersilienkartoffeln Gewürzgurke 4,61 1,47								Buntes Eierfrikassee Salzkartoffeln 1,2,9,12,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	312,0	10,2	1,8	17,0	35,9	3,3	12,0	3,0	513,0	24,4	11,1	21,6	48,5	10,7	5,1	4,0
Donnerstag 25.07.2024	Bauernroulade Mischgemüse Salzkartoffeln 4,54,61 9,12,51,51a,58								Gemüsebolognese Nudeln Reibekäse 2,59 51,51a 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	630,0	34,7	3,6	29,5	45,4	7,0	11,6	3,8	475,0	11,3	5,1	20,1	71,6	13,9	16,3	6,0
Freitag 26.07.2024	Chili-Bohnen-Pfanne mit Rindfleischstreifen Brötchen 4,54,61 51								Vegetarischer Gemüseintopf Brötchen 9,58,59,64 51							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	469,0	19,1	0,5	24,2	48,8	7,5	11,8	4,1	262,0	9,4	5,1	16,9	24,5	4,1	4,0	2,0

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

