

KW 13	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 24.03.2025	Schweineragout mit Champignons Kartoffeln 9,15,51,51a,58								Fischsuppe mit Lachswürfel und Meeresfrüchten Ciabattabrötchen 51,51a,51c,56,58,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	412,0	16,6	6,2	17,9	45,7	5,7	12,1	3,8	424,0	12,3	5,2	22,8	53,0	4,3	12,0	4,4
Dienstag 25.03.2025	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln 1,2,3,14,54,58,59 9,51,51a,58								Frühlingsrolle, scharfe Asiasoße mit Gemüse, Mu-Err-Pilzen und Eierflocken 51,51a,54,56 1,2,51,51a,54,56,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	737,0	45,6	17,8	30,1	48,2	7,7	12,3	4,0	636,0	27,2	3,7	19,8	73,3	19,9	12,3	6,1
Mittwoch 26.03.2025	Königsberger Klopse Kapernsoße, Rote Beete Petersilienkartoffeln 51,51a 9,51,51a,58								Maultaschen mit Rindfleischfüllung in Gemüsebrühe 51,51a,54,56,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	642,0	32,5	15,0	29,0	55,7	8,4	14,1	4,6	642,0	19,4	8,2	29,9	86,8	3,1	8,5	7,2
Donnerstag 27.03.2025	Schweinesteak Zigeunersoße Reis 4,51,51a								Bandnudeln Broccoli Rahmsoße 51,51a,54 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	780,0	43,1	10,4	30,4	64,7	19,3	13,7	5,4	573,0	16,5	9,6	7,9	92,8	12,8	13,5	7,7
Freitag 28.03.2025	Kesselgulasch Brötchen 4,51,51a,61 51								Grißbrei Fruchtsoße 9,51,51a,58 51,51a-d,54,58,59a-h							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	384,0	15,7	3,8	17,0	41,1	4,2	5,7	3,4	550,0	10,9	6,4	19,0	92,4	33,8	0,8	7,7

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

