

KW 10	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 03.03.2025	Gekochte Eier süß-saurer Soße, Rote Beete Kartoffelpüree								Seehechtfilet süß-saurer Soße, Rote Beete Kartoffelpüree							
	1,2,9,51,51a,54,58 9,12,51,51a,58 9,58								51,51a,53 9,12,51,51a,58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	388,0	13,0	4,2	18,6	45,7	7,6	11,2	3,8	629,0	28,0	10,9	26,9	66,0	2,5	7,0	5,5
Dienstag 04.03.2025	Schichtkohl Salzkartoffeln								Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel							
	51,51a,58								9,58,59,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	436,0	23,2	10,0	21,5	33,4	2,9	13,9	2,8	175,0	5,5	3,0	11,8	18,0	7,0	19,3	1,5
Mittwoch 05.03.2025	Grütwurst Sauerkraut Salzkartoffeln								Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce							
	1,2,51,51c,61 1,2								51,51a,54,56,58,59,59a,b,g 12,58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	1116,0	46,6	21,0	34,0	48,0	13,4	15,2	4,0	1080,0	22,0	6,2	30,1	191,5	2,5	7,0	16,0
Donnerstag 06.03.2025	Rinderroulade Soße, Rotkohl Kartoffeln								Gemüsepfanne Petersiliensoße Spätzle							
	1,2,61 2,4,79,58,59,61								51,51a,53 9,12,51,51a,58 9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	510,0	16,1	6,4	29,2	57,0	15,9	14,7	4,8	464,0	7,2	1,5	22,4	71,2	10,4	9,0	5,9
Freitag 07.03.2025	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler								Lammcurry mit Zwiebeln, Möhrenstreifen, Kräuterreis							
	1,2,9,58,59,64								51,51a,54,56,58,59,59a,b,g							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	202,0	7,6	3,9	8,9	24,2	3,3	3,3	2,0	442,0	21,5	9,6	17,1	43,2	8,5	4,9	3,6

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

