

**Essenplan für die Woche vom:**

**13.02.2023 bis 17.02.2023**

KW 7											
Montag 13.02.2023	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b>					51,51a,52,54,58					<b>Ananaskompott</b>
	<b>Buttererbsen</b>										
	<b>Nudeln / Kartoffeln</b>										kcal
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE		kcal	
	429	21	5	14	45	2	2	4		83	
Dienstag 14.02.2023	<b>Seelachsfilet "Mediterran "</b>					51,51a,54,58					<b>Gurkensalat</b>
	<b>Kräutersoße</b>										
	<b>Perlgraupenrisotto/ Kartoffeln</b>										kcal
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE		kcal	
	583	24	9	27	55	2	1	5		75	
Mittwoch 15.02.2023	<b>Kasselerbraten</b>					51,51a,52,58					<b>Saft</b>
	<b>Soße, Wachsbohnen</b>										
	<b>Kartoffeln</b>										kcal
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE		kcal	
	754	34	12	69	49	2	2	4		85	
Donnerstag 16.02.2023	<b>Paprikahackfleischpfanne</b>					51,51a,52,58					<b>Pudding</b>
	<b>vom Rind</b>										
	<b>Kartoffeln</b>										kcal
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE		kcal	
	648	24	15	26	55	2	2	5		96	
Freitag 17.02.2023	<b>Weißer Bohneneintopf</b>					1,2,13,57,59					<b>Obst</b>
	<b>mit Rauchfleisch</b>										
	<b>Brötchen</b>										kcal
	kcal	Fett	ges.Fs	Ew	Kh	Zucker	Salz	BE		kcal	
	#	10	5	6	22	2	2	2		75	

**Änderungen bleiben uns vorbehalten**

**Bestellungen bitte per**

**Tel.: 03963 2579192**

**E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de**

