

Essenplan für die Woche vom:

23.01.2023 bis 27.01.2023

KW 4										
Montag 23.01.2023	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Nudeln								1,4,13,14,	
									4,9,58	
		kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal
		499	19	6	21	55	10	11	5	85
Dienstag 24.01.2023	Schweineschnitzel Gemüse in Bechamelsoße Salzkartoffeln								51,51a,54,58	
									3,4	
		kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal
		583	24	9	27	55	7	11	5	45
Mittwoch 25.01.2023	Schlachteplatte Leber-,Mett-,Blutwurst Sauerkraut,Soße,Kartoffeln								1,2,13,51,51a,54,58	
									1,4	
		kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal
		645	38	12	19	61	8	12	5	85
Donnerstag 26.01.2023	Rindfleischboulette braune Soße, grüne Bohnen Petersilienkartoffeln								1,7,12,51,51a,58,59	
									58	
		kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal
		560	11	8	14	56	8	9	5	45
Freitag 27.01.2023	Erbseintopf Bockwurst								51,51a,52,54	
									0	
		kcal	Fett(g)	ges.Fs(g)	Ew(g)	Kh(g)	Zucker(g)	Salz(g)	BE	kcal
		563	41	19	28	51	7	10	4	75

Änderungen bleiben uns vorbehalten

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

