

Essenplan für die Woche vom:

09.01.2023 bis 13.01.2023

KW 2									
Montag 09.01.2023	Kalbsragout 51,51a,52,54,58								Fruchtjoghurt 4,9,58 kcal 45
	Buttererbsen Spätzle / Kartoffeln								
	kcal 475	Fett(g) 11	ges.Fs(g) 5	Ew(g) 11	Kh(g) 45	Zucker(g) 9	Salz(g) 14	BE 4	
Dienstag 10.01.2023	Seehechtfilet 51,51a,54,58								Kirschkompott 3,4 kcal 75
	Dillsoße, Fingermöhren Salzkartoffeln								
	kcal 583	Fett(g) 24	ges.Fs(g) 9	Ew(g) 27	Kh(g) 55	Zucker(g) 8	Salz(g) 12	BE 5	
Mittwoch 11.01.2023	Kohlroulade 51,51a,52,58								Pudding 4,9,58 kcal 85
	Bratensoße Kartoffeln								
	kcal 645	Fett(g) 22	ges.Fs(g) 12	Ew(g) 19	Kh(g) 61	Zucker(g) 9	Salz(g) 12	BE 5	
Donnerstag 12.01.2023	Rinderbraten 51,51a,52,58								Zitronencreme 7,12,58 kcal 45
	Rahmsoße, Romanesco Kartoffeln								
	kcal 590	Fett(g) 11	ges.Fs(g) 8	Ew(g) 28	Kh(g) 57	Zucker(g) 6	Salz(g) 11	BE 5	
Freitag 13.01.2023	Grüne Bohneneintopf 51,51a,52,54								Obst 0 kcal 75
	mit Kasselerwürfel Brötchen								
	kcal 420	Fett(g) 10	ges.Fs(g) 5	Ew(g) 6	Kh(g) 22	Zucker(g) 6	Salz(g) 12	BE 2	

Änderungen bleiben uns vorbehalten

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

