

Essenplan für die Woche vom:

29.05.2023 bis: 02.06.2023

KW 22	Essen I 6,00 €								Essen II 6,00 €							
Montag 29.05.2023	Feiertag															
Dienstag 30.05.2023	Jägerschnitzel 1,2,10,13,51,51a,54,59,61 Tomatensoße 9,51,51a,58 Makkaroni 51,51a,54 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 730,0 37,5 3,3 22,9 72,9 11,3 6,5 6,1								Milchreis 9,58 Apfelmus 2 Zimt und Zucker kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 683,0 10,8 6,5 15,1 129,8 61,5 0,8 10,8							
Mittwoch 31.05.2023	Rindergeschnetzeltes, 4,61 Zuckerschoten 9,58 Kartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 395,0 12,6 3,4 18,4 48,7 8,7 14,1 4,1								Gemüse Eintopf mit Mettwurstchen, Kartoffelwürfel 1,2,9,13,14,58,59,61,64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 371,0 24,2 12,6 17,5 19,4 8,5 11,6 1,6							
Donnerstag 01.06.2023	Bratwurst 1,2,3,61 Sauerkraut 51,51a,54 Kartoffelpüree 9,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 685,0 41,3 18,8 19,5 56,7 11,9 9,6 4,7								Wildlachsragout mit buntem Gemüse 9,51,51a,55,58,59 Vollkornreis 9,58 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 332,0 15,2 7,3 18,0 30,8 1,5 3,5 2,6							
Freitag 02.06.2023	Soljanka 1,2,4,14,61 Brötchen 51 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 616,0 33,4 10,1 22,2 54,5 26,5 16,3 4,5								Brühnudeln mit Hühnerfleisch 9,51,51a,54,56,58,59,61,62 63 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 235,0 5,9 2,6 11,7 32,3 3,6 8,1 2,7							

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

