

Essenplan für die Woche vom:

22.12.2025 - 26.12.2025



KW 52	6,50 €
Montag 22.12.2025	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln 1,2,3,14,54,58,59 9,51,51a,58
	kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 737,0 45,6 17,8 30,1 48,2 7,7 12,3 4,0
Dienstag 23.12.2025	Rindergulasch mit Champignons Nudeln 9,15,51,51a,58 9,51,51a kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 412,0 16,6 6,2 17,9 45,7 5,7 12,1 3,8
Mittwoch 24.12.2025	
Donnerstag 25.12.2025	Betriebsferien bis 04.01.2026
Freitag 26.12.2025	

Änderungen bleiben uns vorbehalten