

Essenplan für die Woche vom:
22.12.2025 - 26.12.2025

KW 52	6,50 €							
Montag 22.12.2025	<div>Rührei1,2,3,14,54,58,59</div> <div>Rahmspinat9,51,51a,58</div> <div>Salzkartoffeln</div>							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	737,0	45,6	17,8	30,1	48,2	7,7	12,3	4,0
Dienstag 23.12.2025	<div>Rindergulasch9,15,51,51a,58</div> <div>mit Champignons</div> <div>Nudeln9,51,51a</div>							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	412,0	16,6	6,2	17,9	45,7	5,7	12,1	3,8
Mittwoch 24.12.2025	Betriebsferien bis 04.01.2026							
Donnerstag 25.12.2025								
Freitag 26.12.2025								

Änderungen bleiben uns vorbehalten