

Essenplan für die Woche vom:

15.12.2025

bis:

19.12.2025

KW 51	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 15.12.2025	Hähnchenstreifen in Paprika-Rahm-Soße Spirelli								Kartoffelpuffer Apfelmus							
	9,51,51a,58,61								51,51a,64							
	51,51a								2							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	437,0	8,6	3,4	25,1	63,3	4,2	12,9	5,3	346,0	4,9	0,8	7,3	62,9	20,6	2,2	5,2
Dienstag 16.12.2025	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Salzkartoffeln								Fischsoljanka Schwarzbrot							
	51,51a								4,53							
	9,51,51a,58								51,51a,51b,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	800,0	40,2	7,5	29,4	75,8	4,8	8,2	6,3	323,0	7,0	0,8	20,7	40,6	18,6	11,4	3,4
Mittwoch 17.12.2025	Rindergulasch Petersilienkartoffeln Gewürzgurke								Eierfrikassee süß-sauer Salzkartoffeln							
	4,51,61								1,2,9,12,51,51a,54,58							
	1,4,7,61															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	312,0	10,2	1,8	17,0	35,9	3,3	12,0	3,0	513,0	24,4	11,1	21,6	48,5	10,7	5,1	4,0
Donnerstag 18.12.2025	Gebratene Entenbrust, Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln, Schokoladenpudding								Weihnachtliche Hühnersuppe mit griechischen Nudeln Schokoladenpudding							
	2,7,9,58,59								9,51,58,59,64							
	9,58															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	531,0	22,9	11,7	31,6	46,3	12,3	9,9	3,9	262,0	9,4	5,1	16,9	24,5	4,1	4,0	2,0
Freitag 19.12.2025	Chili-Bohnen-Pfanne mit Rindfleischstreifen Brötchen								Bandnudeln Käse-Broccoli-Soße							
	4,51,54,61								51,51a,54							
	51								3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	469,0	19,1	0,5	24,2	48,8	7,5	11,8	4,1	573,0	16,5	9,6	7,9	92,8	12,8	13,5	7,7

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten