

Essenplan für die Woche vom:

01.12.2025

bis:

05.12.2025

KW 49	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 01.12.2025	Hühnerfrikassee mit Champignons Reis								Käsetortellini Sahnesoße mit Zucchini							
	9,51,51a,58 9,58								1,51,51a,54,56,58 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	290,0	9,4	3,6	23,2	27,3	2,1	9,2	2,3	567,0	22,5	11,8	16,3	72,7	7,0	14,1	6,1
Dienstag 02.12.2025	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln								Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat							
	51,51a 9,12,51,51a,58								9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	559,0	19,1	5,9	29,0	63,9	7,5	7,3	5,3	515,0	20,2	17,5	22,7	57,8	21,2	9,8	4,8
Mittwoch 03.12.2025	Seelachsfilet, Dillsoße, Buttergemüse Salzkartoffeln								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen Kartoffeln							
	51,51a,53 9,51,51a,58								9,51,51a,51b,51c,51d,56,58 59,61,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	585,0	18,7	4,4	23,3	77,0	19,8	10,3	6,4	350,0	10,8	3,8	18,2	42,8	3,1	10,0	3,6
Donnerstag 04.12.2025	Hackbraten Soße, grüne Bohnen Kartoffeln								Eierragout Salzkartoffeln							
	4,54,61 9,51,58								9,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	566,0	37,1	7,0	29,5	48,9	7,3	20,8	4,1	383,0	16,8	6,9	19,2	37,0	4,1	3,9	3,1
Freitag 05.12.2025	Erbseneintopf Bockwurst								Bifteki (Rind) Tzaziki Tomatenreis							
	1,2,9,58,59,64 1,2,12,14								9,54,58 58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	503,0	25,0	10,7	30,3	35,0	13,7	12,8	2,9	559,0	30,9	14,6	28,4	40,7	6,1	5,5	3,4

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten