

Essenplan für die Woche vom:

12.10.2026 bis: 16.10.2026

KW 42	Essen I 7,00 €								Essen II 6,50 €							
Montag 12.10.2026	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren								Käsetortellini Sahnesoße mit Zucchini							
	Reis															
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Dienstag 13.10.2026	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln								Kartoffeln Kräuterquark Gurkensalat							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Mittwoch 14.10.2026	Seelachsfilet, Dillsoße, Buttergemüse Salzkartoffeln								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen Kartoffeln							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Donnerstag 15.10.2026	Hackbraten Soße, grüne Bohnen Kartoffeln								Eierragout Salzkartoffeln							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Freitag 16.10.2026	Erbseneintopf Bockwurst								Bifteki (Rind) Tzaziki Tomatenreis							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten