

KW 31	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 28.07.2025	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Soße								Couscous Gemüsepfanne							
	Spätzle								Gemüsebratling							
	Quarkdip								Quarkdip							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	297,0	11,5	4,0	16,9	30,2	2,2	12,9	2,5	645,0	30,1	9,2	23,0	66,6	21,8	9,8	5,6
Dienstag 29.07.2025	Kohlroulade								Gedünsteter Blumenkohl							
	Soße								Hollandaise							
	Kartoffeln								Petersilienkartoffeln							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	783,0	47,8	17,7	28,1	56,0	11,4	9,5	4,7	546,0	11,3	5,3	15,1	74,0	16,8	3,8	6,2
Mittwoch 30.07.2025	Piccolo Eisbein								Germknödel mit Kirschfüllung							
	Sauerkraut								Vanillesoße							
	Erbsenpüree								Vanillesoße							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	419,0	11,8	4,0	48,3	26,6	12,0	15,0	2,2	986,0	11,1	5,6	23,1	193,5	59,1	3,1	16,1
Donnerstag 31.07.2025	Kasselerbraten								Tomatensuppe							
	pikante Soße, Wachsbohnen								mit Grießklößchen							
	Kartoffeln								mit Grießklößchen							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	557,0	26,2	13,5	29,8	49,1	7,6	19,2	4	459,0	24,3	10,6	9,8	47,3	16,0	9,8	4
Freitag 01.08.2025	Linseneintopf								Schleifennudeln							
	mit Mettwurstchen								Champignon-Käsesoße							
	mit Mettwurstchen								Champignon-Käsesoße							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	506,0	22,9	10,2	30,7	39,9	5,2	7,1	3,3	586,0	18,3	8,0	21,0	83,4	3,6	3,5	7,0

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten