

Essenplan für die Woche vom:

12.01.2026 bis: 16.01.2026

KW 3	Essen I 6,50 €								Essen II 6,50 €							
Montag 12.01.2026	Gekochte Eier süß-saurer Soße, Rote Beete Kartoffelpüree								Seehechtfilet süß-saurer Soße, Rote Beete Kartoffelpüree							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Dienstag 13.01.2026	Schichtkohl Salzkartoffeln								Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Mittwoch 14.01.2026	Grütwurst Sauerkraut Salzkartoffeln								Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffelwürfel							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Donnerstag 15.01.2026	Rinderroulade Soße, Rotkohl Kartoffeln								Italienische Tomatensoße Spaghetti							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
Freitag 16.01.2026	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler								Lammcurry mit Zwiebeln, Möhrenstreifen, Kräuterreis							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE

Bestellungen bitte per

Tel.: 03963 2579192

E-Mail: zentralkueche@gwv-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten