

KW 29	Essen I 7,00 €	Essen II 6,50 €
Montag 13.07.2026	Seelachsfilet "Fredericia" 1/51/51a/53/58/61/64 Dillsoße 3/9/51/51a/53/58/59 Kartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 668 24,7 8,2 26,4 81,0 6,4 13,9 6,8	Vietnamesische Reissnudelsuppe mit Hähnchenfleisch 64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 438 12,1 6,3 13,4 62,0 15,2 7,1 5,2
Dienstag 14.07.2026	Paniertes Schweineschnitzel 51/51a/54/59/61/62' Mischgemüse 9/12/51/51a/58 Salzkartoffeln kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 696 23,5 7,2 39,9 79,4 9,4 8,9 6,6	Vegetarischer Kohleintopf 5/58/59/64 kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 4 5,2 3,7 4,5 21,7 7,3 10,1 1,8
Mittwoch 15.07.2026	Wurstgulasch 1/2/14/51/51a/58/59/61' Nudeln 51/51a kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 610 24,9 9,5 20,9 73,7 14,1 12,2 6,1	Panierter Tintenfisch 2/51/51a/60 Remoulade 4/7/9/54/58/61 Baguette 2/9/12/51/51a/58/62' kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 1494 41,2 22,5 43,5 102,3 12,1 13,2 8,5
Donnerstag 16.07.2026	Hähnchengeschnetzeltes 9/51/51a/58/59 Kartoffelpüree kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 495 17,8 7,4 33,5 50,3 11,3 11,4 4	Gemischter Salat 2/9/54/58/61 Schafskäse Dressing kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 481 37,3 13,9 17,4 17,6 13,1 11,0 1
Freitag 17.07.2026	Rinder-Hackfleisch-Pfanne mit Frischkäse und Lauch 9/51/51a/58/59 Käsebrötchen kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 806,2 22,9 10,2 30,7 69,3 5,2 7,1 5,8	Gemüsepfanne mit Süßkartoffelwürfel 9/58/64 Sour Cream kcal Fett ges.Fs (g) Ew (g) Kh (g) Zucker (g) Salz (g) BE 197 7,4 3,2 5,9 24,9 8,9 9,2 2,1

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten