

KW 28	Essen I 7,00 €								Essen II 6,50 €							
Montag 06.07.2026	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Soße Nudeln								Couscous Gemüsepfanne Gemüsebratling Kräuterquarkdip							
	4,51,51a,61 9,58 51,51a								51,51a,59 51,51a,54 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
297,0	11,5	4,0	16,9	30,2	2,2	12,9	2,5	645,0	30,1	9,2	23,0	66,6	21,8	9,8	5,6	
Dienstag 07.07.2026	Kohlroulade Soße Kartoffeln								Gedünsteter Blumenkohl Hollandaise Petersilienkartoffeln							
	51,51a 1,2,9,58,59								9,58 54,58 12							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
783,0	47,8	17,7	28,1	56,0	11,4	9,5	4,7	546,0	11,5	5,3	15,1	74,0	16,8	3,8	6,2	
Mittwoch 08.07.2026	Piccolo Eisbein Sauerkraut Erbsenpüree								Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesoße							
	1,2,13,56 1,2 58,59								2,9,51,51a,54,58 9,12,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
419,0	11,8	4,0	48,3	26,6	12,0	15,0	2,2	986,0	11,1	5,6	23,1	193,5	59,1	3,1	16,1	
Donnerstag 09.07.2026	Kasselerbraten pikante Soße, Wachsbohnen Kartoffeln								Tomatensuppe mit Grießklößchen							
	1,2,59 1,2,9,58,59								9,58 9,51,51a,54,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
557,0	26,2	13,5	29,8	49,1	7,6	19,2	4	459,0	24,3	10,6	9,8	47,3	16,0	9,8	4	
Freitag 10.07.2026	Linseneintopf mit Mettwurstchen								Schleifennudeln Champignon-Käsesoße							
	1,2,9,58,59,64 1,2,59,61								51,51a 9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
506,0	22,9	10,2	30,7	39,9	5,2	7,1	3,3	586,0	18,3	8,0	21,0	83,4	3,6	3,5	7,0	

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192

E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten