

KW 26	Essen I 7,00 €	Essen II 6,50 €
<b>Montag 22.06.2026</b>	<b>Schweineragout mit Champignons Nudeln</b> 9,15,51,51a,58 kcal 412,0   Fett 16,6   ges.Fs (g) 6,2   Ew (g) 17,9   Kh (g) 45,7   Zucker (g) 5,7   Salz (g) 12,1   BE 3,8	<b>Fischsuppe mit Lachswürfel und Meeresfrüchten Ciabattabrötchen</b> 51,51a,52,55,54,58,59,60 51,51a,51c,56,58,62 kcal 424,0   Fett 12,3   ges.Fs (g) 5,2   Ew (g) 22,8   Kh (g) 53,0   Zucker (g) 4,3   Salz (g) 12,0   BE 4,4
<b>Dienstag 23.06.2026</b>	<b>Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln</b> 1,2,3,14,54,58,59 9,51,51a,58 kcal 737,0   Fett 45,6   ges.Fs (g) 17,8   Ew (g) 30,1   Kh (g) 48,2   Zucker (g) 7,7   Salz (g) 12,3   BE 4,0	<b>Frühlingsrolle scharfe Asiasoße mit Gemüse, Mu-Err-Pilzen und Eierflocken</b> 51,51a,54,56 1,2,51,51a,54,56,62 kcal 636,0   Fett 27,2   ges.Fs (g) 3,7   Ew (g) 19,8   Kh (g) 73,3   Zucker (g) 19,9   Salz (g) 12,3   BE 6,1
<b>Mittwoch 24.06.2026</b>	<b>Königsberger Klopse Kapernsoße, Rote Beete Petersilienkartoffeln</b> 51,51a 9,51,51a,58 kcal 642,0   Fett 32,5   ges.Fs (g) 15,0   Ew (g) 29,0   Kh (g) 55,7   Zucker (g) 8,4   Salz (g) 14,1   BE 4,6	<b>Maultaschen mit Rindfleischfüllung in Gemüsebrühe</b> 51,51a,54,56,58,59 kcal 642,0   Fett 19,4   ges.Fs (g) 8,2   Ew (g) 29,9   Kh (g) 86,8   Zucker (g) 3,1   Salz (g) 8,5   BE 7,2
<b>Donnerstag 25.06.2026</b>	<b>Schweinesteak Zigeunersoße Reis</b> 4,51,51a kcal 780,0   Fett 43,1   ges.Fs (g) 10,4   Ew (g) 30,4   Kh (g) 64,7   Zucker (g) 19,3   Salz (g) 13,7   BE 5,4	<b>Bandnudeln Broccoli-Käsesoße</b> 51,51a,54 3,9,12,51,51a,58 kcal 573,0   Fett 16,5   ges.Fs (g) 9,6   Ew (g) 7,9   Kh (g) 92,8   Zucker (g) 12,8   Salz (g) 13,5   BE 7,7
<b>Freitag 26.06.2026</b>	<b>Kesselgulasch Brötchen</b> 4,51,51a,61 51 kcal 384,0   Fett 15,7   ges.Fs (g) 3,8   Ew (g) 17,0   Kh (g) 41,1   Zucker (g) 4,2   Salz (g) 5,7   BE 3,4	<b>Grißbrei Fruchtsoße</b> 9,51,51a,58 51,51a-d,54,58,59a-h kcal 550,0   Fett 10,9   ges.Fs (g) 6,4   Ew (g) 19,0   Kh (g) 92,4   Zucker (g) 33,8   Salz (g) 0,8   BE 7,7

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

