

KW 28	Essen I 6,30 €								Essen II 6,30 €							
Montag 08.07.2024	Hühnerfrikassee mit Champignons Reis								Käsetortellini Sahnesoße mit Zucchini							
	9,51,51a,58 9,58								1,51,51a,54,56,58 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	290,0	9,4	3,6	23,2	27,3	2,1	9,2	2,3	567,0	22,5	11,8	16,3	72,7	7,0	14,1	6,1
Dienstag 09.07.2024	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln								Backkartoffel Kräuterquark Gurkensalat							
	51,51a 9,12,51,51a,58								9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	559,0	19,1	5,9	29,0	63,9	7,5	7,3	5,3	515,0	20,2	17,5	22,7	57,8	21,2	9,8	4,8
Mittwoch 10.07.2024	Seelachsfilet, Dillsoße, Buttergemüse Salzkartoffeln								Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen Kartoffeln							
	51,51a,53 9,51,51a,58								9,51,51a,51b,51c,51d,56,58 59,61,64							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	585,0	18,7	4,4	23,3	77,0	19,8	10,3	6,4	350,0	10,8	3,8	18,2	42,8	3,1	10,0	3,6
Donnerstag 11.07.2024	Hackbraten Soße, grüne Bohnen Kartoffeln								Eierragout Salzkartoffeln							
	4,54,61 9,51,58								9,51,51a,54,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	566,0	37,1	7,0	29,5	48,9	7,3	20,8	4,1	383,0	16,8	6,9	19,2	37,0	4,1	3,9	3,1
Freitag 12.07.2024	Erbseneintopf Bockwurst								Bifteki ( Rind ) Tzaziki Tomatenreis							
	1,2,9,58,59,64 1,2,12,14								9,54,58 58 9,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	503,0	25,0	10,7	30,3	35,0	13,7	12,8	2,9	559,0	30,9	14,6	28,4	40,7	6,1	5,5	3,4

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

