

KW 9	Gericht 1 Vollkost	Gericht 2 Leichte Vollkost	Nachtisch / Salat
Montag 25.02.2019	Schweineragout mit Champignons und Paprika, Salzkartoffeln 51,51a,58	Fischroulade, Bärlauchsoße, Salzkartoffeln 12,51,51a,53,58,61 51,51a,53,58	Sauerkirschquark 2,58
	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 654 25,8 1,5 11,1 44,6 1,1 5 4	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 776 44,2 9,1 25,8 82,6 1,1 2,2 7	4,00 € II 3,50 € I
Dienstag 26.02.2019	Paniertes Schweinekotelett, Gemüse der Saison in Soße, Salzkartoffeln 9,10,51,51a,54,58 58	Rinderfrikadelle mit Schafskäse, Zaziki, Tomatenreis 54,58 58 58	Saft
	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 1021 36,2 16,2 36 70,8 5,3 2,9 6	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 754 37,9 17,4 31,6 70,9 5,3 2,9 6	4,00 € II 4,00 € I
Mittwoch 27.02.2019	Schinkenrührei mit Rahmspinat, Salzkartoffeln 1,2,3,14,54,58 3,51,51a,58	Rinderbraten, Bratensoße, Erbsen, Salzkartoffeln 57 2,51,51a,58 58	Möhrensalat mit Rosinen
	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 774 48,1 10,8 34,8 49 1,3 1,5 4	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 725 29,5 7,9 30,5 79,3 5 9,8 7	4,00 € II 3,50 € I
Donnerstag 28.02.2019	Seelachsfilet Mexicana, Zwiebelrahmsoße, Kartoffelpüree 51,53,57,58,61 51,51a,58 58	Hühnerfrikassee, Reis 51,51a,57 58	Erdbeerjoghurt 2,58
	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 812 47,4 16,1 28,3 66 1,9 1,5 6	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 606 21,4 5,3 35,6 66,3 7,1 3,6 6	4,00 € I 3,50 € II
Freitag 01.03.2019	Erbseneintopf mit Wiener 1,2,13,14,51,54,56 57,58,59,61	Bolognesesoße mit Gabelspaghetti 51,51a,57 51,51a,54	Frisches Obst
	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 435 23,8 10,2 21,8 30,2 1,2 2,2 3	kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 542 15 2,9 23,2 76,3 8,3 6,5 6	4,00 € II 3,50 € I

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten