

KW 8	Gericht 1 Vollkost	Gericht 2 Leichte Vollkost	Nachtsch / Salat
<b>Montag 18.02.2019</b>	<b>Wurstgulasch mit Spirelli</b> 1,2,4,14,51,51a 51,51a,54 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 675 30,9 7,9 30,9 67,1 8,4 5,5 6	<b>Hähnchenschnitzel, Ratatouille Gemüse, Reis</b> 51,57 3,51,51a,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 807 47,1 11,6 22,3 70,8 4,4 2,7 6	<b>Himbeercreme</b> 7,12,58 4,00 € II 3,50 € I
<b>Dienstag 19.02.2019</b>	<b>Gebackenes Schollenfilet, Zitronenrahmsoße, Salzkartoffeln</b> 51,53 51,51a,53,54,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 746 31,8 8,6 26 87 9,1 1,6 7	<b>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Petersilienkartoffeln</b> 51,51a,54,57,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 583 24,2 8,9 27,5 61,6 1,55 4,1 5	<b>Rote Beete</b> 3,4 4,00 € I 4,00 € II
<b>Mittwoch 20.02.2019</b>	<b>Schweinebraten, Paprikasoße, Rotkohl, Salzkartoffeln</b> 57 51,51a,57,58 2,7 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 590 25,6 9,7 28,1 57,6 2,5 2,5 5	<b>Käsesoße mit Kochschinkenstreifen, Gabelspaghetti</b> 1,2,14,51,51a,57,58 51,51a,54 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 541 17,1 3,7 27,1 68,4 8,3 3,1 6	<b>Zitronencreme</b> 2,12,58 4,00 € I 3,50 € II
<b>Donnerstag 21.02.2019</b>	<b>Chili Con Carne, Reis</b> 51,51a,54,57,58 57,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 478 9,8 3,5 12,7 80,4 4,3 4,3 7	<b>Gebratene Putenbrustfiletstreifen in Gorgonzolasoße mit Champignons, Salzkartoffeln</b> 51,51a,58 57,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 636 27 9,3 34,1 63,8 1,6 5,7 5	<b>Apfelkompott</b> 2 4,00 € II 3,50 € I
<b>Freitag 22.02.2019</b>	<b>Schweinskopfsülze, Remoulade, Bratkartoffeln</b> 1,2,13,14 1,7,54,58,61 1,2,3,14 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 1286 13,3 8,1 19,4 21,4 1,4 4,3 2	<b>Karotten-Hühnereintopf mit Lauch und Kartoffelwürfel</b> 51,51a,57,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 405 2,5 1,3 6,6 11,7 1,5 1,4 1	<b>Frisches Obst</b> 4,00 € I 3,50 € II

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192 oder  
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

