

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

KW 6	Gericht 1 Vollkost								Gericht 2 Leichte Vollkost								Nachtisch / Salat	
Montag 04.02.2019	Senfeier, Rote Beete, Salzkartoffeln								Putenschnitzel Cordon Bleu mit Käsesoße, bunte Spirelli								Erdbeerjoghurt 12,58	
	51,51a,58 4								51,51a,54,56,57,58 14,51,57,58 51,51a,54								4,00 € 2	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	3,50 € 1	
	499	19,6	3,04	21	56,7	1,5	3	5	668	23,6	5,6	17,6	92,2	4,5	2,2	8		
Dienstag 05.02.2019	Lychener Bratwurst mit Wirsingkohl, Stampfkartoffeln								Hähnchenbrustspieß mit ZucchiniGemüse, Reis								Frisches Obst	
	14 7,58 58								14,51,56,57,58 51,51a,58								4,00 € 2	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	3,50 € 1	
	776	52,8	23,9	30,5	41	2,6	2,01	3	440	14,5	6,3	27,8	46,3	8,62	2,7	4		
Mittwoch 06.02.2019	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße, Salzkartoffeln								Geflügelroulade gefüllt mit Bärlauch-Frischkäse Geflügelsoße, Kartoffeln								Aprikosenquark 58	
	9,10,51,51a,54,58 51,51a,58								9,51,51a,58 51,51a,57,58								4,00 € 2	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € 1	
	1.021	65,2	16,2	36	70,8	5,2	2,01	6	642	33,9	11,6	22	60,6	3,02	1,3	5		
Donnerstag 07.02.2019	Grützwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln								Gebackenes Seehechtfilet mit Gartengemüse, Salzkartoffeln								Gurkensalat 1,2	
	1,13,51,51a,61								51,51a,53 3,51,51a,58								4,00 € 2	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € 1	
	1095	76,1	30,5	41	53,4	2,5	2,2	6	776	35,1	10,26	32,4	79,3	4,3	1,6	7		
Freitag 08.02.2019	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Knoblauchcreme, Tomatenreis								Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Bockwurst								Saft	
	3,51,51a 58 58								1,2,14,51,54,56,57,58 8,61 1,2,57,61								4,00 € 1	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	3,50 € 2	
	777	36,3	9,2	35,3	76,7	4,4	2,2	6	720	43	18,1	28,3	52,5	2,26	3,78	4		

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten