

KW 5	Gericht 1 Vollkost								Gericht 2 Leichte Vollkost								Nachtisch / Salat	
Montag 28.01.2019	Kasseler- Sauerkrautpfanne, Salzkartoffeln								Knusperfilet, Süß-saure Soße, Salzkartoffeln								Farmersalat	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	1,4,10,12 ,54,57,58 ,61	4,00 € II 4,00 € I
Dienstag 29.01.2019	Chicken Haxen, Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln								Putengulasch mit Spirelli								Obst	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € II 4,00 € I	
Mittwoch 30.01.2019	Bauernroulade, Mischgemüse, Salzkartoffeln								Milchreis mit Zimt und Zucker								Apfelkompott	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € I 3,50 € II	
Donnerstag 31.01.2019	Schweinefleisch "Mexico" mit Reis								Rinderroulade, Bratensoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln								Schokoladenpudding	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € II 4,00 € I	
Freitag 01.02.2019	Hähnchensteak, Gartengemüse in Kräuterrahm, Salzkartoffeln								Eintopf mit Sommergemüse und Hühnerfleisch, Brötchen								Stracciatellaquark	
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	4,00 € I 3,50 € II	

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentrakueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

