

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

KW 4	Gericht 1 Vollkost								Gericht 2 Leichte Vollkost								Nachtisch / Salat
Montag 21.01.2019	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße mit Spirelli								Geflügelbratwurst, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree								Bananenjoghurt 2,58
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	577	21,6	5,4	24,1	70,5	6,8	3,7	6	544	21,8	8,1	29,9	54,8	2,7	5,9	5	3,50 € II 3,50 € I
Dienstag 22.01.2019	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Soße mit Salzkartoffeln								Lachsroulade, Meerrettichsoße, Salzkartoffeln								Frisches Obst
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	514	20,3	9,6	31	49,7	1,8	5,6	4	582	27,9	8,1	26,6	54	1,5	8,3	5	4,00 € II 4,00 € I
Mittwoch 23.01.2019	Krustenbraten vom Schwein, Bratensoße, Speckbohnen, Salzkartoffeln								Geviertelte Eier in Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln								Birnenkompott
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	795	39,3	12,4	50,5	57,5	2,1	8	5	616	34,6	12,4	20,8	53,4	1,4	4,1	4	4,00 € I 3,50 € II
Donnerstag 24.01.2019	Piccolo Eisbein, Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln								Käselauchsoße mit Rinderhackfleisch, Gabelspaghetti								Ananasquark 7,58
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	756	33,1	8,4	52,8	56,1	1,9	8,1	5	506	16,1	4,9	23,8	65,1	5,5	2,6	5	4,00 € I 4,00 € II
Freitag 25.01.2019	Fleischspieß, fruchtige Tomatensoße, Kräuterreis								Hausgemachte Soljanka mit Brötchen								Frisches Obst
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	822	46,1	14,9	20,3	89,4	7,4	3,1	7	750	40,4	13,3	32,9	60,2	8,7	10,4	5	4,00 € I 3,50 € II

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

