

Essenplan vom 16.03.2020 bis 20.03.2020

KW 12	Aufgrund von Baumaßnahmen gibt es nur ein Essen								
Montag 16.03.2020	Königsberger Klopse in Kapernsoße Petersilienkartoffeln							51,51a	Rote Bete 3,4
	4,50 €								
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	583	24,2	8,9	27,5	61,6	1,55	4,1	5	
Dienstag 17.03.2020	Wurstgulasch mit Nudeln							1,2,4,14,51,51a,54	Schokomilch 58
	4,00 €								
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	675	30,9	7,9	30,9	67,1	8,4	5,5	6	
Mittwoch 18.03.2020	Senfeier, Salzkartoffeln							51,51a,54,57,58	Selleriesalat 57,58
	4,00 €								
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	478	34,6	12,4	20,8	53,4	1,4	4,1	4	
Donnerstag 19.03.2020	Putenpfanne "Hawaii" mit Reis							54,51a	Pfirsichjoghurt 7,58
	4,50 €								
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	380	11,3	18,1	13,3	53,8	5,4	3,1	5	
Freitag 20.03.2020	Hühnereintopf mit Möhren, Suppengemüse und Kartoffelwürfel							51,51a,57,58	Saft
	4,00 €								
	kcal	Fett	ges. FS	EW	KH	Zucker	Salz	BE	
	720	43	18,1	28,3	52,5	2,26	3,78	4	

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten

