

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

KW 10	Gericht 1 Vollkost	Gericht 2 Leichte Vollkost	Nachtisch / Salat
Montag 04.03.2019	Ungarischer Kesselgulasch mit Champignons und Paprika 51,51a kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 408 18,8 4,1 19,7 40,2 2,6 5,3 3	Eierpfannkuchen 51,51a,54,58 2 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 639 11,6 3,6 17,5 111,3 7,4 1,2 9	Apfelmus 1,2,4 4,00 € I 3,50 € II
Dienstag 05.03.2019	Boulette mit Mischgemüse, Salzkartoffeln 51,51a,54 3,51,51a,57,58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 729 35 14,4 28,9 72,3 6,8 2,8 6	Ragout vom Seelachs mit Wurzelgemüse, Salzkartoffeln 51,51a,53,58 57,59 58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 666 28 8,5 29,3 70,5 7,9 3,1 6	Erdbeermilch 58 4,00 € I 3,50 € II
Mittwoch 06.03.2019	Sauerbraten vom Rind, Schwarzbrotsoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 51,51a,51b,57,62 51,51a,58 58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 794 32,3 9,4 35,6 84,6 3,4 7,3 7	Putenpfanne "Hawaii" mit Reis 54,51a kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 380 11,3 18,1 13,3 53,8 5,4 3,1 5	Gurkensalat 4,00 € I 4,00 € II
Donnerstag 07.03.2019	Woldegker Grützwurst mit Sauerkraut, Petersilienkartoffeln 1,13,51,51a,61 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 1095 76,1 30,5 41 53,4 2,5 6,6 6	Hähnchenbrustroulade gefüllt mit Spinat und Frischkäse, Geflügelrahmsoße Eblyrisotto 57,58 51,51a,57,58 58 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 664 48,3 16,1 22,7 55,6 1,4 1,9 5	Pfirsichjoghurt 7,58 4,00 € II 4,00 € I
Freitag 08.03.2019	Panierte Jagdwurst, Tomatensoße, Nudeln 1,2,14,51,54,56,57,5 9,61 51,51a,58 51,51a,54 kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 955 51,7 11,9 28,7 83,8 9,3 3,9 7	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch und Wurzelgemüse, Brötchen 57,58 51,51a kcal Fett ges. FS EW KH Zucker Salz BE 373 6,9 3,5 16,2 59,2 6,5 3,1 5	Frisches Obst 4,00 € I 3,50 € II

Bestellungen bitte per
Tel.: 03963 2579192 oder
E-Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten