

KW 16	Essen I 6,30 €								Essen II 6,30 €							
Montag 15.04.2024	Schweineragout mit Champignons Kartoffeln 9,15,51,51a,58								Fischsuppe mit Lachswürfel und Meeresfrüchten Ciabattabrötchen 51,51a,51c,56,58,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	412,0	16,6	6,2	17,9	45,7	5,7	12,1	3,8	424,0	12,3	5,2	22,8	53,0	4,3	12,0	4,4
Dienstag 16.04.2024	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln 1,2,3,14,54,58,59 9,51,51a,58								Frühlingsrolle scharfe Asiasoße mit Gemüse, Mu-Err-Pilzen und Eierflocken 51,51a,54,56 1,2,51,51a,54,56,62							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	737,0	45,6	17,8	30,1	48,2	7,7	12,3	4,0	636,0	27,2	3,7	19,8	73,3	19,9	12,3	6,1
Mittwoch 17.04.2024	Königsberger Klopse Kapernsoße, Rote Beete Petersilienkartoffeln 51,51a 9,51,51a,58								Vegetarisch gefüllte Maultaschen in Gemüsebrühe 51,51a,54,56,58,59							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	642,0	32,5	15,0	29,0	55,7	8,4	14,1	4,6	642,0	19,4	8,2	29,9	86,8	3,1	8,5	7,2
Donnerstag 18.04.2024	Schweinesteak Zigeunersoße Reis 15,61,62 4,51,51a								Gnocchi Möhrenstreifen in Sahnesoße 51,51a,54 3,9,12,51,51a,58							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	780,0	43,1	10,4	30,4	64,7	19,3	13,7	5,4	573,0	16,5	9,6	7,9	92,8	12,8	13,5	7,7
Freitag 19.04.2024	Kesselgulasch Brötchen 4,51,51a,61 51								Grißbrei Fruchtsoße 9,51,51a,58 51,51a-d,54,58,59a-h							
	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE	kcal	Fett	ges.Fs (g)	Ew (g)	Kh (g)	Zucker (g)	Salz (g)	BE
	384,0	15,7	3,8	17,0	41,1	4,2	5,7	3,4	550,0	10,9	6,4	19,0	92,4	33,8	0,8	7,7

Bestellungen bitte per  
Tel.: 03963 2579192  
E- Mail: zentralkueche@gww-pasewalk.de

Änderungen bleiben uns vorbehalten